E-mail：baby0547@mail2000.com.tw

中國時報 CHINA TIMES

盛年罹乳癌 改善疲憊

新一代藥物提升整體存活率 改善疲憊症可提升治療成效

全力抗癌

乳癌病患常發生疲憊副作用，改善疲憊可提升治療效果；圖中人物與新聞無關。（本報資料照）

■李盛雯／台北報導

婦女抗癌成功卻被疲憊打敗？中國醫藥大學附設醫院乳房外科主治醫師葉名煥表示，台灣乳癌好發年齡落在49歲，正是女性事業、家庭、婚姻、育兒高峰期，應該是體力最好的時候，卻被癌症打亂人生。患者常擔憂活不活得下來？老公會不會另娶？小孩能不能平安長大？除了正規治療，乳癌患者身心靈照顧和生活品質格外重要。

葉名煥說明，乳癌治療以往著重存活率，後來專注處理症狀，將落髮、嘔吐、白血球降低等副作用控制到最低。能做的都做了，醫界這幾年開始注意過去被忽視、卻讓病人飽受折磨的癌因性疲憊症（CRF）。

葉名煥指出，乳癌病患化療副作用常比老人嚴重，疲憊程度也較高。疲憊常是治療結束後回到家才發生，使患者記憶力和定向性受影響，有些病人因此不想或無法回到原來的工作和生活。人一旦疲累，家庭成員互動容易出問題、夫妻感情變差，甚至為了照顧病人，連家人的事業都遭波及，嚴重影響家庭和諧。

「運動可以改善癌因性疲憊症，但效果有限。」葉名煥解釋，除了運動，過去藥物也用來緩解化療引起的貧血和疲憊，例如洗腎藥、類固醇、麻黃素等。新藥方面，黃耆萃取物針劑讓病人感覺比較不累，可繼續上班，生活維持正常，免疫力也變好。反之，長期疲憊的病人體力差、心情差、不想見人、無法上班，因疲憊未癒讓人生陷入惡性循環。

中國醫藥大學附設醫院乳房醫學中心主治醫師劉良智強調，隨著標靶藥物和新一代化療藥如賀癌平、癌思停等陸續問世，乳癌整體存活率顯著提高，治療進入個人化時代，分為局部控制和全身系統控制兩大區塊，醫療團隊根據病理報告、危險程度來決定用藥。

但癌症本身引起的疲憊及化療產生疲憊副作用，卻可能使病人抗拒治療而使抗癌效果打折，非常可惜。劉良智舉例，若以黃耆萃取物針劑輔助並配合疲憊評估表量化治療成果，有助於增加治療的延續性。「當疲憊改善，治療效果也連帶提升。」